



Kurs „Manuelle und energetische Narbenentstörung“

Dozent:	Ingolf TOBIAS
Ort:	Bern (Atelier Mattenhof, Konsumstrasse 16c, 1. Stock)
Datum:	19.-21.1.2018
Kurszeiten:	Freitag, 13:30-17:30 Samstag, 09:00-13:00, 14:00-18:00 Sonntag, 09:00-13:00, 14:30-16:30
Total Std.:	18 Std. à 60 Min.
Preis:	CHF 430.-
Zertifikat:	EMR-anerkannte Teilnahmebestätigung durch Ingolf Tobias/ISSÖ
Skript:	Ein ausführliches Skript mit Hintergründen zu Narben im Allgemeinen und zur Narbenentstörung mittels Shiatsu wird im Kurs abgegeben
Mitnehmen:	Bequeme Shiatsu-Kleidung, Schreibzeug, Sitzkissen, Decke, persönliches Tuch, w.m. Body Cushion und natürlich... eigene Narben
Mittagessen:	Da es nur eine kleine Tee-Küche gibt, empfiehlt es sich, die Mittagspausen in einem der umliegenden Restaurants einzunehmen. Einfaches Picknick im Raum ist jedoch auch möglich.
Anzahl TN:	10-20 Teilnehmende

Narben zeigen sich uns nicht nur an der Oberfläche unserer Haut. Sie haben auf unseren gesamten Körper Einfluss. Sie sprechen viele Ebenen in uns an. All diese Ebenen stehen untereinander in Wechselwirkung. In diesem Seminar geht es darum, diesen Code zu erkennen und mit ihm zu arbeiten.

Narben wirken viel tiefer als wir glauben. Dadurch kann der Bewegungs- und Energiefluss im Körper maßgeblich beeinträchtigt sein. Durch gezielte Arbeit an und um Narben kann dieses Gleichgewicht wieder wesentlich verbessert werden.

Jede noch so kleine Narbe hat Auswirkungen auf unser gesamtes Körpersystem.

Gewebeschichten können untereinander verkleben und verwachsen oder sich durch Umbau an die jeweilige Körperhaltung anpassen. Wo vorher freier Fluss und freies Aneinander-Gleiten der Gewebeschichten herrschte, kann eine Narbe Bewegungseinschränkungen hervorrufen, die auf den ersten Blick nicht offensichtlich sind.

Die Einschränkung der natürlichen Bewegungsabläufe geschieht meist schleichend und ist für Betroffene nicht immer nachvollziehbar. Verspannungen, Schutz- oder Fehlhaltungen entstehen und werden ganzheitlich im System Mensch abgespeichert.

Manchmal werden Narben auch "ausgeblendet", als „nicht zu sich gehörig“ empfunden. Dass Missempfindungen, Einschränkungen oder Schmerzen weit entfernt von einer Narbe entstehen können, ist keine wunderliche, oft belächelte Einbildung von Betroffenen, sondern eine klar erkennbare Sprache ihres Körpers. Dabei spielt das Faszien-System eine große Rolle. Es leitet den Narbenzug im ganzen Körper weiter.

Narbenentstörung ist ganzheitliche Körpererinnerung. Wir zeigen dem Körper, wie sich seine ursprüngliche Unversehrtheit und Freiheit anfühlt.

In diesem Seminar lernst Du, solche Blockaden zu erkennen, sie mit speziellen Techniken an Haut, Muskeln, Sehnen, Faszien, Meridianen etc. zu beseitigen bzw. zu lindern.

Narbenentstörung kann in alle Arten der Körperarbeit gut integriert werden und so zur Bereicherung der eigenen Behandlungsvielfalt beitragen.

Einige Themen, die Dich in diesem zweitägigen Seminar erwarten:

- Anatomisches Grundlagenwissen von Narben
- Anatomisches Grundlagenwissen der verschiedenen Arten von Wundheilungsverläufen
- Eine ganzheitliche Betrachtung der Wirkung von Narben auf Körper und Psyche
- Wie erkenne ich Störfelder einer Narbe - wie weit streuen sie im Körper aus?
- Techniken zur Behandlung von Narben
- Spezialfälle wie Kaiserschnittnarbe und andere Operationsnarben
- Narben und der Mikrokosmos von Bindegewebe und Faszie, eine spannende Reise bis in unsere Zellen
- Integration der Narbenentstörung im Behandlungsverlauf
- Warum ist Integration das „A und O“ bei der Narbenentstörung?
- Möglichkeiten und Beispiele für den Behandlungsaufbau

Mit neuem Wissen, effizienten Techniken in Wahrnehmung und Behandlung sowie Übungen für Klienten bereicherst Du den Werkzeugkoffer Deiner Körperarbeit.

Dozent:

Ingolf TOBIAS



Teamkoordination und Gasttrainer an der Internationalen Shiatsu Schule Österreich

- Shiatsu-Praktiker in eigener Praxis
- Ganzheitliche Narbenentstörung
- Ausbildung der Assistenten an der ISSÖ
- Gasttrainer für Narbenentstörung und Do-In an der ISSÖ
- Projektmanagement an der ISSÖ

Ausbildung:

- Psychophysische Integration nach Milton Trager i.A.
- Quantum Bodywork
- Dipl. Shiatsu-Praktiker
- Psychologie für Körperarbeiter bei Mag. Christian Schnabl
- Moxa und Gua Sha
- Shiatsu in der Schwangerschaft
- Pantomime bei Andras Kesckés
- Feldenkrais bei Wim Luijpers
- Erlerner Beruf: Buchhändler

Anmeldeformular:

Name, Vorname: _____

Adresse: _____

eMail: _____

Tel./Mobiltel.: _____

Website: _____

Datum: _____ Unterschrift: _____

Das Anmeldeformular w.m. bis 30.09.2017 per Post (an shiatsu.sabine Dombrowski, Chutzenstrasse 57, 3007 Bern) oder die Angaben per eMail schicken an:
info@shiatusabine.ch

Eine Anmeldebestätigung erfolgt per eMail.

Der Kurs findet jedoch erst ab einer bestimmten Teilnehmeranzahl statt. **Aufgrund der verschiedenen Verbindlichkeiten müssen wir uns Anfang Oktober 2017 entscheiden, ob der Kurs im Januar stattfinden kann.** Gerne darfst Du deshalb Deinen Shiatsu-Kollegen und -Kolleginnen davon erzählen.

Geschäftsbedingungen:

Mit Deiner **Anmeldung per eMail oder Post** ist sie **verbindlich** und Du akzeptierst die Geschäftsbedingungen.

Bei genügend freien Kursplätzen erhältst Du erst einmal eine Zusage per eMail. Der Kurs findet jedoch erst ab einer bestimmten Teilnehmeranzahl statt. **Aufgrund der verschiedenen Verbindlichkeiten müssen wir uns Anfang Oktober 2017 entscheiden, ob der Kurs im Januar 2018 stattfinden kann.** Dann werden auch alle Angemeldeten informiert.

Dieser Kurs ist ausgerichtet für **ausgebildete** Shiatsu-Therapeutinnen und Shiatsu-Therapeuten (Auszubildende, die kurz vor ihrem Diplom stehen, auf Anfrage).

Im Kursgeld inbegriffen ist die Raummiete (bequeme Matten), Honorar, Anreise und Unterbringung des Referenten aus Österreich, Assistentin, ausführliches Kursskript, Hilfsmittel, Teilnahmebestätigung und Kursorganisation sowie Tee, Kaffee und kleine Snacks in den Pausen. Bei der Festlegung des Kurspreises wurde darauf geachtet, im Rahmen der anderen in der CH angebotenen Kurse zu liegen.

Die Zahlung des Kursgeldes muss **bis spätestens 15.12.2017** erfolgen an **Bank EEK AG, 3000 Bern 7, 30-38155-7, zugunsten CH54 0839 4044 4243 9415 1 (shiatsu.sabine Dombrowski, Chutzenstrasse 57, 3007 Bern)**. Eine Reduktion des Kurspreises/Rabatt oder Rückzahlung des Kursgeldes kann nicht gewährt werden. jedoch kann ein/e andere/r Teilnehmer/in mit Shiatsu-Ausbildung gestellt werden (eine weitere Kulanz ist nur bei einer grossen Teilnehmerzahl möglich). Wir danken für Dein Verständnis.

Sollte der Kurs infolge zu geringer Teilnehmerzahl nicht durchgeführt werden können, behalten wir uns vor, den Kurs abzusagen und die bereits einbezahlten Gelder zurückzuzahlen. Falls der Kursleiter infolge Krankheit (oder anderer, nicht vorhersehbarer zwingender Gründe) kurzfristig absagen muss, wird der Kurs zu einem anderen Zeitpunkt wiederholt.

Da der Kurs ein von der ISSÖ anerkannter Kurs ist, muss die übliche Mindestanzahl an Teilnahmestunden eingehalten werden, um die Teilnahmebestätigung zu erhalten.

Dieser Kurs wurde aufgrund grossen Interesses in der Shiatsu RegioGruppe Bern erstmals 2017 in Bern durchgeführt. Aufgrund der damals entstandenen Warteliste und der nachhaltenden Begeisterung der Kursteilnehmenden konnten wir Ingold Tobias nochmal zu dieser weiten Reise von der Steiermark nach Bern bewegen.

Der Kurs wird nicht online ausgeschrieben. Die Mail mit der Kursausschreibung darf jedoch sehr gerne weitergeleitet werden!